

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТСТВА В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



УЧИМСЯ ХОДИТЬ И ПАДАТЬ В ГОЛОЛЕД

КАК ХОДИТЬ НЕПРАВИЛЬНО:

Без шапки

Руки в карманах

На каблуках
или шпильках

Прямые
ноги

Широкие
шаги

ПРАВИЛЬНО:

Шапка
или капюшон
(смягчают
удар)

Руки
свободно
размахивают

Чуть согнутые
колени

Мелкие и частые шаги

На лестнице
обязательно
держитесь
за поручень!
Ставьте
на ступеньку
обе ноги.

Обувь
на плоской
подошве

ЕСЛИ ПОСКОЛЬЗНУЛИСЬ...



Машите руками —
чем больше
амплитуда,
тем выше шанс
удержаться.

Постарайтесь
ухватиться
за поручень,
стену, забор!

ЕСЛИ ПАДАЕТЕ НАЗАД...



Самый опасный
вид падения

Как можно шире
раскиньте руки,
чтобы уменьшить
силу удара
и не приземлиться
на локти.

Постарайтесь притянуть
голову к груди,
чтобы не удариться затылком.

ЕСЛИ ПАДАЕТЕ ВПЕРЕД...

Согните руки в локтях —
так вы амортизируете удар



Самая распространенная ошибка —
падение на вытянутые руки, из-за этого и
происходят все переломы запястий.

ЕСЛИ ПАДАЕТЕ НА БОК...

Самый безопасный
вид падения



Максимально
сгруппируйтесь,
притяните ноги
к груди.

Локти прижмите
к телу, постарайтесь
приземлиться на предплечье.
Не вытягивайте руки!

ИГРАЙТЕ НА БЕЗОПАСНОМ РАССТОЯНИИ ОТ ДОРОГИ !

Не играйте, не катайтесь рядом с дорогой !
Здесь развлечениям не место !



ОДЕВАЙТЕСЬ ТЕПЛЕЕ, НЕ ВЫХОДИТЕ ГУЛЯТЬ В ПЛОХУЮ ПОГОДУ !

Прогулка в сильный мороз может привести к обморожению!
Оставайтесь дома!



Одевайтесь теплее
на прогулку в
холодную погоду!

Не трогайте
голыми руками
металлические
поверхности, не
прикасайтесь к ним
языком или губами!



СУГРОБЫ НЕ ВСЕГДА БЕЗОПАСНЫ !

Не забирайтесь и не прыгайте с крыш в сугробы!
Под снегом могут быть опасные предметы !



СОБЛЮДАЙТЕ ОСТОРОЖНОСТЬ ВО ВРЕМЯ СНЕГОУБОРОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ВО ДВОРЕ !

Не подходите близко к снегоуборочной технике !
Водитель самосвала и погрузчика имеют ограниченный обзор!



НЕ ЗАБИРАЙТЕСЬ ПОД ГЛУБОКИЙ СНЕГ !

Не забирайтесь в снежные укрытия, норы, лабиринты!
Вы можете застрять, не найти выход, вас может задавить
снегом и вы окажетесь в снежном плену!



ПЕРЕХОДИТЕ ДОРОГУ БЕЗОПАСНО !



Значительно увеличивайте безопасное для перехода расстояние до машины!
На зимней дороге непредсказуемо удлиняется тормозной путь!

Соблюдайте повышенное внимание переходя дорогу!
Зимой, водителю сложнее заметить пешехода!



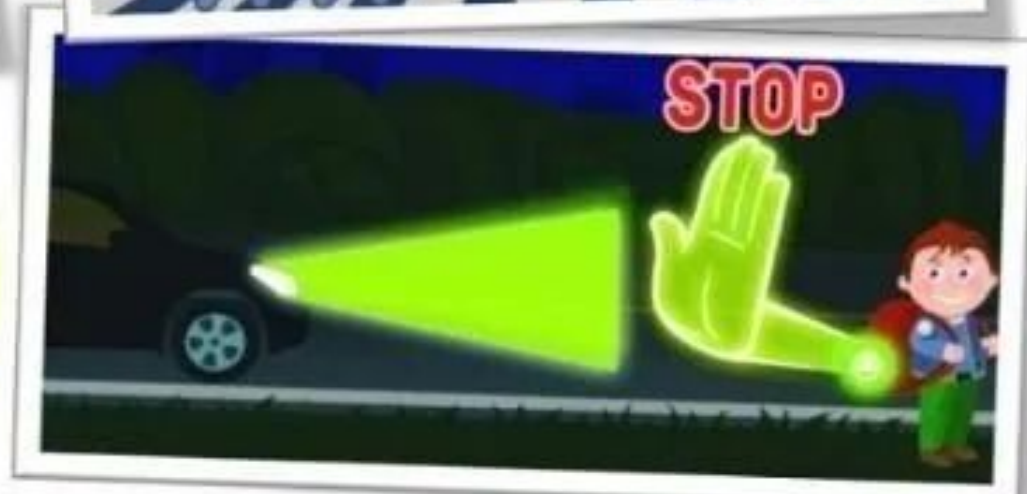
НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД БЕЗ СОПРОВОЖДЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ !

Не выходите на тонкий лед, не играйте у реки!
Под снегом может быть трещина, прорубь, полынья!



ОДЕВАЙТЕ ЗАМЕТНУЮ ЗИМНЮЮ ОДЕЖДУ !

Зимняя одежда ярких светлых оттенков или световозвращающий аксессуар – повязка, нашивка или брелок помогут водителю заметить вас издалека в темное зимнее время!



ЗИМА - ПОЖАРООПАСНЫЙ ПЕРИОД ! СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ !



Соблюдайте осторожность при обращении с пиротехническими средствами, не используйте их дома!



Сохраняйте повышенное внимание в домах с печным отоплением!



Установите пожарную сигнализацию!



Уходя из дома выключайте обогреватели! Не устанавливайте их рядом с возгораемыми предметами!



ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!

РАЗГОВОРЫ
О ВАЖНОМ
VK.COM/RAZGOVOROVAZHNO

Что делать, если вы провалились под лёд:

Не паникуйте, постарайтесь без резких движений сбросить с себя тяжелые вещи;

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой и громко зовите на помощь;

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лёд уже выдерживал ваш вес.



Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;

Если течение сильное, то согните ноги;

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд.



После выхода из воды на лёд вставать и бежать нельзя, так вы можете снова провалиться;

Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь.



Что делать, если кто-то провалился под лёд:

Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения. Бросайте пострадавшему спасательный предмет с безопасного расстояния.

Спасательный предмет: ремни, большие ветки, палка, доска, лестница.



Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Вам строго запрещается приближаться к самому краю, иначе и сами окажетесь в воде.



Подползите к пострадавшему, подайте ему руку и вытащите за одежду.

Помогать могут сразу несколько человек не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги.



После извлечения пострадавшего из воды, его нужно согреть. До приезда спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду.

